

# LEOTRON

## MAGNESIO + POTASIO

Un extra para tus músculos\*



Magnesio, potasio, vitamina B1, B6 y C

### ¿QUÉ ES LEOTRON MAGNESIO+POTASIO?

Es un complemento alimenticio con magnesio, potasio, tiamina, vitaminas B6 y C, con edulcorantes. Sin azúcares. Sin gluten. Sin lactosa. Agradable sabor a naranja.

### ¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE LEOTRON MAGNESIO+POTASIO?

\*El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al funcionamiento normal de los músculos, al equilibrio electrolítico y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. El potasio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos y al mantenimiento de la tensión arterial normal.

El magnesio es un mineral esencial para el organismo y uno de los más importantes por su participación en numerosos procesos celulares. El cuerpo humano tiene alrededor de 25 gramos de magnesio, la mayor parte se encuentra almacenado en los huesos, aunque también se encuentra presente en tejidos blandos, principalmente en los músculos. Los deportistas suelen realizar grandes esfuerzos físicos, lo que se traduce en un gran consumo de magnesio extracelular, entre otros nutrientes. Por esta razón, se aconseja el aporte extra de magnesio en forma de suplementos para ayudar a evitar posibles lesiones musculares y articulares.

Conviene además mantener niveles de potasio adecuados, ya que es uno de los minerales esenciales que con más facilidad se pierde debido a la sudoración. El potasio es el ion mayoritario en el líquido intracelular del organismo humano. Sus funciones se basan en el mantenimiento del equilibrio normal del agua y el equilibrio osmótico entre las células. Es por ello que, con frecuencia, se aconseja a las personas que practican

deporte (especialmente si requiere un esfuerzo intenso y prolongado que implique una gran cantidad de sudoración) que complementen su alimentación con un aporte extra de potasio.

La vitamina B6 contribuye al metabolismo normal de las proteínas y al metabolismo energético normal.

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno.

### MODO DE EMPLEO:

Adultos y niños mayores de 12 años: se recomienda tomar 1 comprimido efervescente al día, disuelto en un vaso de agua (200 ml). No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada, ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Mantener el envase debidamente cerrado, en lugar fresco y seco, protegido de la luz y por debajo de 25°C.

### PRESENTACIONES:

36 y 54 comprimidos efervescentes.

### OTROS PRODUCTOS DE LA GAMA LEOTRON:

Sabemos que te gusta llevar una vida saludable y rendir al máximo en el día a día, por eso te animamos a visitar nuestra web: [www.vitaminasleotron.es](http://www.vitaminasleotron.es)

En ella podrás descubrir toda la gama de productos Leotron con fórmulas adaptadas a las diferentes necesidades, para ti y los tuyos.

**¡Gracias por confiar en Leotron!**

### MINERALES

	Por dosis diaria (1 comp.)	%VRN
Magnesio	375 mg	100
Potasio	375 mg	19

### VITAMINAS

	Por dosis diaria (1 comp.)	%VRN
Tiamina (Vit. B1)	1,1 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100
Vitamina C	80 mg	100

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes



Angelini  
Pharma

ANGELINI PHARMA ESPAÑA, S.L.  
c/ Antonio Machado, 78-80  
3ª planta, módulo A-Edificio Australia  
08840 Viladecans, Barcelona (España)  
[www.vitaminasleotron.es](http://www.vitaminasleotron.es)